



# 給食だより

平成 29 年 4 月 キッズビレッジ

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度が始まり、子どもたちは新しいお友だちや先生、クラスのお部屋に緊張と不安でドキドキの毎日ですね。環境が変わって体調を崩すこともあると思います。日頃から朝食を食べる習慣をつけ、元気に登園してきてくださいね！

給食室では、子どもたちに色々な食材を知ってもらい、好きなものが増えるよう給食やおやつ作りをしていきたいと思っています。



園では友だちや先生と一緒に楽しく食事をする中で、簡単な栄養の知識を身につけ、苦手な食べ物を少しでも食べようとしていたり、手洗いの習慣や食前食後の挨拶などの食事のマナーを身につけたりしていきたいと考えています。

また、園の給食では季節や行事を意識し、子どもたちの思い出に残る給食を提供していきたいと思っています。



## 給食内容

0 歳児	…	月曜日～土曜日	完全給食・おやつ 一人ひとりに合わせて離乳食を進めていきます。
1・2 歳児	…	月曜日～金曜日	完全給食・おやつ 離乳食が完了してもすぐに 3 歳以上の子どもたちと同じ献立では食べにくいので食べやすい大きさ、味付けにしています。
		土曜日	お弁当・水筒・おやつを家庭から持ってきてください。
満 3 歳	…	月曜日～金曜日	完全給食・おやつ（おやつは 2 号のみ）
3 歳以上児			大人と同じ食事ではなく、食べやすい大きさ・味付けにしています。
		土曜日	お弁当・水筒・おやつを家庭から持ってきてください。

## 給食配分・献立

3 歳未満児は 1 日の 50%、3 歳以上児はおやつも含め、1 日の 48%の栄養量を目標にしています。毎月、月末に献立表を配布いたします。夕食の献立を考える際の参考にしてください。

## 味付け

味付けは薄味にして食品そのものの味が分かるようにしています。子どものごころから塩分・糖분을控えた味付けにして将来の生活習慣病を予防していきましょう。

## お弁当について

土曜日や行事の際に家庭からお弁当を持ってきていただく日があります。冷蔵保存はできませんので、腐りやすいもの・生もの等は避けてください。かまぼこなどの練り製品は傷みやすいので新鮮なものを使い、朝、火を通すようにしてください。



## 3 時のおやつについて（2 号・3 号のみ）

子どもは 1 回の食事で食べられる量が少ないので、3 時のおやつは 4 度目の食事として考えています。ご飯や麺類などがおやつの時間にできることもあります。また、手作りを心がけ安全で美味しいものを提供できるようにしています。

