

ほけんだより

H29年8月1日発行 キッズビレッジ



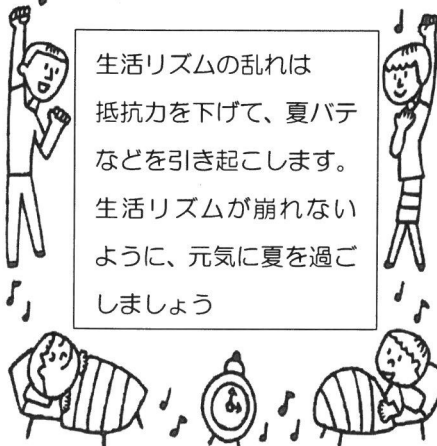
梅雨も明け、夏本番となりました。園内では暑さに負けず、こどもたちの元気な声が響き渡っています。8月は、お盆や学校の夏休みとも重なり、遠出する機会が多くなるため生活リズムが崩れがちです。しっかり睡眠と食事をとり、楽しい夏の思い出づくりができるといいですね。

熱中症に気をつけましょう

夏本番のこの時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分を摂ることが難しいので、脱水や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起り得ます。通気性の良い服を着せ、こまめに水分を与え外出時にはきちんと帽子をかぶらせるなどしましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう！



♪ 早寝早起きで毎日元気! ♪



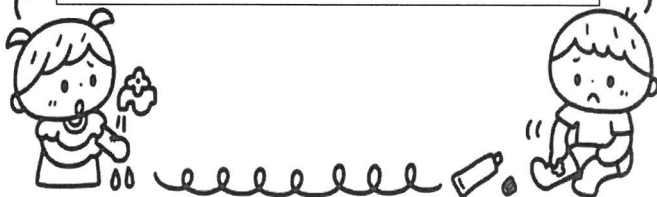
生活リズムの乱れは抵抗力を下げ、夏バテなどを引き起こします。生活リズムが崩れないように、元気に夏を過ごしましょう

★★今後のほけん関係の予定★★

9月中旬に幼児クラス該当児は、尿検査を行います。詳細は、次回のほけんだよりでお知らせします

虫刺されの手当て

虫さされが心配な季節になりました。蚊に刺されたとき、あるいは腫れが小さい場合は流水で洗い流し、かゆみ止めを塗りましょう。アレルギー症状を起こすこともあるので腫れやかゆみがひどかったり、アレルギー症状がある時は、早目に受診しましょう。



7月の怪我報告

- すりきず 3件
- ひっかききず 6件
- かみきず 1件
- うちみ 6件
- 異物混入 3件
- 虫さされ 2件

7月の感染症報告

- 手足口病 8件
- ヘルパンギーナ 3件
- 溶連菌感染症 5件
- 突発性発疹 1件
- 感染性胃腸炎 1件
- ヒトメタニューモウイルス 1件